

# Vivre à

# Saint-Christophe-Vallon

**Bulletin municipal – janvier 2025**

P 2

**Edito**

P 3 à 14

**La vie locale**

P 15 à 18

**La vie associative**

P 19 à 20

**Infos pratiques**



*En ce début d'année 2025, vous découvrez ce nouveau bulletin municipal, le quatrième de notre mandat. Comme d'habitude, sa conception a été réalisée par la commission communication de la municipalité. Vous y trouverez les évènements qui ont émaillés l'année écoulée, les divers travaux effectués, ainsi que les articles des associations qui ont souhaité communiquer sur leurs activités.*

*Ce bulletin paraît dans un contexte international empreint d'incertitudes et de tensions entre les conflits au Moyen-Orient et en Ukraine, à deux pas de chez nous.*

*Sur le plan national, suite à la dissolution de l'assemblée nationale en juin dernier, et à la tenue des élections qui ont suivi, nous sommes entrés dans une période de gouvernance instable. Les finances de l'Etat sont au plus mal : depuis plusieurs années les dotations stagnent, la taxe d'habitation totalement supprimée en 2023 n'a été que partiellement compensée aux mairies. Les collectivités locales devront rendre plusieurs milliards d'euros à l'Etat en 2025 : cela signifie des baisses de dotations supplémentaires, des subventions en moins...*

*L'Etat nous demande de limiter, voire de réduire nos frais de fonctionnement alors que parallèlement, les collectivités devront prendre en charge une partie des mutuelles des agents et verront également leur participation au titre des retraites augmenter de 12% dans les 4 années qui arrivent... Elles subissent comme chacun d'entre nous l'inflation, les hausses des diverses fournitures, de l'énergie, des charges salariales...*

*Nous sommes de plus en plus dépendants de l'Etat, nous avons de moins en moins de marge de manœuvre pour nos finances. C'est pourquoi nous allons devoir continuer à être vigilants dans nos dépenses quotidiennes, dans la priorisation et le choix de nos projets. Nous continuerons d'investir dans les économies d'énergie (tranche supplémentaire pour remplacer les ampoules de l'éclairage public par des LED), étude de pose de panneaux photovoltaïques pour de l'autoconsommation.*

*Nous allons poursuivre l'aménagement des espaces publics, notamment pour l'ensemble des espaces de loisirs situés à proximité de l'école publique avec l'ambition de créer un lieu de vie ouvert à tous au cœur du village.*

*Un espace de loisirs pour toutes les générations, respectueux de l'environnement avec la plantation d'arbres, d'arbustes, de plantes qui viendra créer un îlot de fraîcheur convivial. J'en profite pour remercier les riverains qui habitent au plus près du chantier, pour leur patience face aux désagréments causés par les travaux.*

*Au printemps prochain, la nouvelle maison médicale devrait ouvrir avec la présence de 3 médecins et 8 professionnels de santé (orthophonistes, orthoptiste, infirmiers, diététicienne, psychologue). La pharmacie prendra place également dans le bâtiment attenant à la maison de santé. L'accès des véhicules à ces nouvelles infrastructures, se fera uniquement par la route de Rodez.*

*La zone artisanale du Vallon a vu l'installation d'une chaudronnerie en toute fin d'année. Dans les prochains mois, une nouvelle entreprise d'agro-alimentaire devrait s'y installer.*

*Pour terminer, je voudrais souhaiter la bienvenue à toutes celles et ceux qui ont choisi de s'installer à Saint-Christophe-Vallon pour y vivre ou y travailler.*

*Dans cet esprit, je suis très attaché à votre participation à la cérémonie des vœux afin que nous puissions partager un moment convivial et échanger sur notre avenir commun. Cette année, cette cérémonie aura lieu le **dimanche 12 janvier à 11h30** à la salle des fêtes et j'espère vivement vous y retrouver nombreux.*

*Merci à l'ensemble des bénévoles qui donnent de leur temps pour la vie et l'animation de la commune. Merci également à l'ensemble des employés municipaux qui œuvrent chacun dans leurs domaines respectifs, au bon fonctionnement quotidien de la collectivité et au service des administrés.*

*Un grand merci pour terminer, à toutes celles et ceux qui se sont engagés, à mes côtés, pour gérer la collectivité. Merci pour leur travail, leur accompagnement et leur soutien de chaque instant.*

*L'ensemble du conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter une Bonne et Heureuse année 2025.*

*Votre Maire,  
Christian Gomez*



## CÉRÉMONIE DES VŒUX 2024...



La salle des fêtes était pleine comme un œuf pour la traditionnelle cérémonie des vœux qui s'est déroulée dans une ambiance musicale orchestrée par l'école de musique Conques-Marcillac.

Après le survol de toutes les réalisations effectuées de l'année écoulée, Christian Gomez entouré de son conseil municipal et celui des enfants, a évoqué le chantier d'aménagement des espaces publics de la commune qui se déroulera par tranches sur plusieurs années. Cette cérémonie a été également l'occasion de remettre le prix de la plus belle maison décorée de Noël.

La cérémonie s'est terminée en partageant le pot de l'amitié avec la population présente ce 14 janvier 2024.



## APPEL AUX DONNS...

De nombreux fidèles parmi lesquels des pèlerins venus d'Espalion et de Rodez ont assisté samedi 16 mars 2024 à la messe célébrée par le père Foucault en la chapelle Saint-Joseph de Testet.

A l'issue de l'office, une convention tripartite de collecte de dons concernant l'église de Testet a été signée par Patrice Lemoux, délégué territorial de l'Aveyron pour la Fondation du Patrimoine, Christian Gomez maire de Saint-Christophe-vallon et Jean-Marie Lafon président de l'association « Les amis de l'église de Testet ».

Les fonds récoltés permettront la restauration de l'église de Testet tant au niveau du patrimoine bâti que des objets religieux.



## PRÉVENTION ROUTIÈRE...



Une journée de prévention était organisée au mois de mars 2024 par « Point Info Seniors » de la Communauté de Communes en partenariat avec l'association départementale de la Sécurité Routière, le Renouveau Sportif, le club de l'Amitié et la mairie de Saint-Christophe-Vallon. Au programme, la révision du code de la route avec les nouvelles réglementations, les giratoires, la conduite sur autoroute... Simulateurs divers tels que viscosimètres, audiomètres, lunettes d'alcoolémie, réfractomètres ont été présentés et manipulés...

Une évaluation de la conduite avec un moniteur d'auto-école, sur boîte manuelle ou automatique a également été proposée aux participants.

« Cela a été une journée très enrichissante pour chacun d'entre-nous et... quelques certitudes remises en cause », a souligné l'adjointe au maire France Deltour, présente à cet événement.



Le sénateur Alain Marc, accompagné de son attaché parlementaire Mathieu Henry, était en visite à Saint-Christophe-Vallon dans le cadre des rencontres qu'il initie avec les élus aveyronnais. Accueilli par le maire, Christian Gomez et ses adjointes France Deltour et Azilis Bellec, il a pris connaissance des projets municipaux en cours.

Il a noté le portage privé pour la construction d'une maison médicale, à l'initiative des médecins qui recevront prochainement le renfort d'un nouveau confrère. La pharmacie sera transférée à proximité immédiate de cette maison de santé et sera également opérationnelle au printemps prochain. Les élus locaux ont à juste titre sollicité l'intervention du sénateur afin que la ligne ferroviaire Rodez-Paris retrouve au plus tôt un "fonctionnement normal", précisant qu'il s'agissait "du moyen de transport le plus facile pour se rendre à la capitale". Alain Marc a fait part du travail réalisé par son collègue Jean-Claude Anglars et lui-même afin que soient maintenues en classement France Ruralité Revitalisation (ancienne ZRR), toutes les communes de l'Aveyron, ce classement procure des avantages fiscaux pour les entreprises de moins de 11 salariés. Alain Marc a également indiqué que les parlementaires aveyronnais, déjà fortement impliqués sur ce sujet, engageraient prochainement une nouvelle initiative pour que la situation soit pérennisée. Par ailleurs, il a évoqué la nécessité d'améliorer le statut de l'élu local afin d'enrayer la crise des vocations.

Élu récemment vice-président du Sénat, Alain Marc, soucieux de "partager la réalité et le quotidien des territoires" s'est félicité de la richesse de cette rencontre Saint-Christophoroise qui s'inscrit dans "l'indispensable consultation des maires et des conseils municipaux destinée de nourrir l'action législative à Paris ainsi que le contrôle de l'action publique".



## DÉCORATIONS...

France Deltour, adhérente du Renouveau sportif du Vallon, a récemment reçu la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif, honorant son implication dans les domaines culturel et social. Adjointe au maire de Saint-Christophe-Vallon, France s'est immergée dans le bénévolat dès 1977 par le biais des associations de parents d'élèves. Toujours aussi active et dynamique, elle continue à s'impliquer dans des activités humanitaires et culturelles auxquelles elle participe depuis une dizaine d'années. Responsable de la Banque alimentaire sur le secteur de Saint-Christophe-Vallon, elle est aussi membre du conseil d'administration de Vallon de Cultures et de l'AAAC (association artistique et culturelle de Conques) en charge de l'organisation des rencontres musicales.

Jean-Luc Lanza, a été également décoré de la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif le vendredi 22 novembre 2024, venant récompenser presque 40 années de bénévolat dans le domaine social et principalement sportif. C'est en 1988 que Jean-Luc Lanza est entré dans le bénévolat en qualité de coach sportif du club de football de son quartier dans le 15ème arrondissement de Marseille. Depuis 2012, il est au club de Basket Vallon en tant que membre du bureau. Jean-Luc a été également vice président et président de l'association Familles rurales de Saint-Christophe-Valady de 2008 à 2011.

Félicitations aux récipiendaires pour l'attribution de cette distinction qui est une réelle reconnaissance de leur mérite mais aussi... Un encouragement à poursuivre leur engagement.





### « Valentin & Valentine, une soirée pour célébrer l'amour et l'amitié »...

Organisée à l'initiative de la Communauté de Communes Conques-Marcillac dans le cadre de sa saison culturelle, le succès de la soirée "Valentin & Valentine" est le fruit d'un partenariat riche avec l'association Mondes et Multitudes et des acteurs locaux : comité des fêtes de Saint-Christophe-Vallon, ferme Moulini de Nuces, Familles Rurales. Accueillis dans une salle des fêtes métamorphosée pour créer une ambiance cocooning, les nombreux spectateurs ont tout d'abord assisté à la projection de la comédie musicale romantique "La La Land".



La soirée s'est poursuivie avec une initiation aux claquettes animée par la danseuse et comédienne Dana Cavaleru. C'est dans une ambiance chaleureuse et avec beaucoup d'engouement que les participants sont montés sur scène pour improviser quelques chorégraphies en compagnie des élèves de l'école Cyp Dance et de leur professeur, Margherita Huisman. Et puisque le ton était musical et romantique, quatre équipes se sont confrontées lors d'un blind test sur le thème de l'amour dans la chanson. Pour couronner le tout, le public a visionné un micro-trottoir réalisé par les enfants auprès des habitants de Saint-Christophe-Vallon, à la recherche de la définition de l'amour. "Cette manifestation a connu une belle réussite auprès d'un public de tous âges" s'est félicitée Iona Mercey, responsable du service culture à la Communauté de Communes.

### « Climaxx »...

Délaissant exceptionnellement l'intimité du café-théâtre La Diligence à Nuces qui accueille habituellement ses rendez-vous mensuels, Vallon de Cultures avait mis les petits plats dans les grands pour accueillir le spectacle Climax de la Compagnie Zygomatique, dans la grande salle des fêtes de Saint-Christophe-Vallon. Bien lui en prit car plus de 250 spectateurs sont venus applaudir sans retenue cette troupe qui a réussi la prouesse de nous faire rire tout en transmettant un message préoccupant, celui de la dégradation de notre planète confrontée aux errements de l'humanité face à l'urgence climatique.

Sur scène, quatre fabuleux comédiens ont recueilli le petit Tom, un nourrisson tombé du ciel. Pour lui montrer l'impact de l'espèce humaine sur la planète, ils entament un tour du monde au travers d'une série de tableaux abordant des sujets aussi sensibles que le dérèglement climatique, la disparition de la biodiversité ou encore l'épuisement des ressources. C'est avec un humour grinçant que cette réalité a été mise sous les yeux d'un public captivé par le jeu des comédiens et une mise en scène alternant avec bonheur mimes, danses, acrobaties, chants et pantomimes.



"Le rire est bien plus percutant que les grands discours", a-t-on entendu parmi le public à la fin du spectacle, alors que les comédiens recevaient une formidable ovation saluant leur performance.



La randorallye de Nauviale est passée sur la commune de Saint-Christophe-Vallon le samedi 11 mai 2024 où plusieurs élus et bénévoles ont tenu un stand de ravitaillement qui a connu un grand succès auprès des participants. Deux musiciens sont venus animer le stand avec quelques morceaux de musiques traditionnelles.



## LES CÉRÉMONIES...



Cérémonie du 10 août 1944

\*ANACR : Association Nationale des Anciens Combattants et Amis de la Résistance

Nuces, Panat, les Hermets, Aubin, Viviez et Decazeville, autant de villes et de sites où fleurissent des stèles remémorant le destin tragique de 18 aveyronnais. Ils ont été assassinés le 10 août 1944 par une colonne de la 11e Cie SS descendue sur le bassin pour terroriser la population, traquer les Résistants, et s'ouvrir la route du Cantal pour rejoindre le front de Normandie.

L'ANACR\* honore la mémoire de ces Résistants en organisant des cérémonies commémoratives à l'endroit même où se sont déroulées ces exactions mortelles. **Samedi 10 août 2024**, aux Hermets, Nuces et Panat étaient présents les maires de Saint-Christophe-Vallon Christian Gomez, de Valady Joël Gradels et de Clairvaux Jean-Marie Lacombe qui est aussi président de la Communauté de Communes du Vallon, accompagnés d'autres élus.

**Lundi 11 novembre 2024** à 11h00 au monument aux morts de notre village, Christian Gomez entouré des membres du conseil municipal, du conseil municipal des enfants et des Anciens Combattants a commémoré le 106ème anniversaire de l'armistice de la guerre de 14-18.



Cérémonie du 11 novembre



Sonneries, chants et lecture du message de Sébastien Lecornu, ministre des armées, ont rythmé cette cérémonie. Une gerbe a été déposée par Christian Gomez, Michel Sirvain, président de la FNACA, et des membres du conseil municipal des enfants. La cérémonie s'est clôturée en partageant le pot de l'amitié dans la salle du conseil de la mairie.





## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE...

Les bénévoles, attentives aux sorties littéraires, établissent deux fois dans l'année une liste d'ouvrages à acquérir pour enrichir le catalogue de la bibliothèque. Elles prennent en compte également les conseils avisés des libraires de la Maison du Livre et de Marie-Geneviève Fau de la librairie Chemins d'Encre à Conques. Ces « nouveautés » seront sûrement comme chaque année, très appréciées des adhérents.

Les élèves des deux écoles ont été accueillis à 2 reprises : En mars, à l'occasion du Printemps des Poètes. Ils se sont immergés dans un bain de poésie et de comptines (dont une en anglais).

En novembre, ce sont des lectures contées qui leur ont été offertes, pour leur grande satisfaction.

Lors de ces accueils, les élèves ont pu découvrir les expositions et rencontrer des artistes locaux : Hélène Alibert et ses photos sublimes de coins de nature, parfois proches de chez nous, et de moments de vie d'ailleurs. Véronique Vernic et ses peintures figuratives, joliment colorées avec une subtile mise en scène de personnages et d'objets.

La curiosité et la spontanéité des enfants font de ces échanges avec les artistes, des moments particulièrement passionnants et plein d'intérêt.

Les bénévoles remercient chaleureusement les artistes pour leur généreuse disponibilité lors de ces rencontres.

Cette année, une exposition sur la guerre 39/45 a été proposée au public dans l'entrée de la Bibliothèque. Cette dernière a été réalisée par des élèves du collège Pierre Soulages (ex Kervallon) de Marcillac-Vallon.

Une animation, proposée par Romane Vernet de Familles Rurales, a eu lieu au printemps, le samedi matin, avec des lectures d'albums ou contes, qui ont ravi les enfants.

Un important et long dépoussiérage du stock de livres a été effectué par les bénévoles pour pouvoir procéder à l'informatisation de l'entière collection de la bibliothèque, en janvier 2025.

Pour rappel, la première inscription, valable un an est gratuite. Ensuite l'abonnement annuel est de 5 €. Cette année a vu un changement dans le paiement des cotisations qui se fait dorénavant au Trésor Public, après avoir reçu un avis de paiement.

La municipalité doit aménager un coin agréable, confortable et convivial pour l'accueil des élèves des écoles ainsi que des étagères pour stocker des livres, dans une salle annexe à la bibliothèque. Les bénévoles sont impatientes d'occuper ce lieu qui permettra de recevoir les enfants dans des conditions chaleureuses et optimales.

Avec bienveillance et enthousiasme, vous êtes accueillis le samedi de 10h à 12h et le mercredi de 14h à 16h.

« Que la lecture reste une porte magique sur l'imaginaire »





## L'APE : Une Énergie Collective au Service de Notre École Publique

L'Association des Parents d'Élèves (APE) de l'école publique joue un rôle essentiel dans la vie de notre école. Sa mission ? Soutenir les projets pédagogiques, enrichir les activités scolaires et renforcer le lien entre les familles et l'équipe enseignante. Nous organisons tout au long de l'année des événements pour financer ces initiatives et partager des moments conviviaux. L'APE propose une multitude d'événements pour fédérer la communauté et soutenir l'école : Ventes gourmandes : chocolat, gâteaux, pizzas... Des petits plaisirs qui font une grande différence. Bourse petite enfance : un moment pour acheter, vendre ou échanger des articles pour enfants tout en soutenant l'école. Le quine de mars : une soirée divertissante avec de nombreux lots à gagner dans une ambiance festive. La fête de printemps : un événement convivial où petits et grands se retrouvent autour d'activités variées. La fête de l'école en juin : un moment phare de l'année où les familles célèbrent ensemble la fin de l'année scolaire avec des animations, spectacles et jeux. Derrière ces projets, une équipe de parents investis et enthousiastes. Mais toute aide est précieuse ! Que ce soit pour donner un coup de main ponctuel, apporter des idées ou participer aux réunions, nous avons besoin de vous. Les réunions du bureau sont ouvertes à tous les parents d'élèves, et chaque contribution compte.

S'impliquer dans l'APE, c'est contribuer au développement de nos enfants et à leur bien-être à l'école. Les fonds récoltés lors de nos événements sont utilisés pour enrichir leur quotidien. Nous vous remercions pour votre soutien et votre engagement tout au long de l'année. Et pour entrer dans la magie des fêtes de fin d'année, était prévu le **14 décembre 2024** à la salle des fêtes la projection d'un film de Noël à partir de 3 ans.



Pour toute question ou pour rejoindre cette belle aventure, n'hésitez pas à nous contacter. Ensemble, continuons de faire grandir notre école !



L'APEL de l'école Saint-Marie-des-Prés est active sur la commune depuis de nombreuses années pour permettre de financer les activités, sorties et voyages des enfants de l'école. Toutes les manifestations de l'année 2023-2024 ont notamment permis, grâce à l'implication des parents et des enseignantes, de financer en grande partie le voyage scolaire. Les enfants de l'école ont ainsi pu partir en voyage à St-Sernin-sur-Rance pour un séjour autour du thème de la nature. Tout au long de l'année, grâce au financement de l'APEL, les enfants de l'école ont pu suivre des cours de comédie musicale et créer un spectacle de fin d'année qui a ravi les spectateurs petits et grands : costumes, décors, chants, danses, théâtre ... Tout était au rendez-vous pour un beau spectacle ! Les enfants de l'école ont également eu une initiation à la pêche durant l'année scolaire.

Cette initiation s'est conclue par une soirée pêche pour les enfants et un moment convivial en bord de lac pour les parents. L'année dernière, deux nouveaux rendez-vous ont été proposés par l'APEL : La fête de Noël et un marché de Noël dans l'enceinte de l'école, avec vin chaud, crêpes et gaufres, la venue du père Noël et un spectacle pour les enfants. La kermesse avec un nouveau format : spectacle des enfants sur la scène de la salle des fêtes, repas ouverts à tous le midi, jeux gonflables, maquillage, jeux en bois... l'après midi. Ces deux rendez-vous sont renouvelés cette année. Le vin chaud a encore une fois eu un franc succès pour la fête de Noël du 14 décembre. Les enfants ont apprécié la venue du père Noël et le stand de maquillage, tatouage et sculpture sur ballon. Au début de l'année scolaire, des manifestations ont déjà eu lieu comme le quine et la vente de chocolat.

Les manifestations prévues pour 2025 : Le vide grenier aura lieu le 2 mars, le quine de la fête des mères le 25 mai, la kermesse de l'école le 21 juin. Suite à la délibération du mercredi 16 octobre 2024, le bureau est constitué comme suit :

Présidente : Claire Bonnet, Vice-présidente : Amandine Cabal, Trésorière : Lucie Arrieta, Secrétaire : Céline Dycke.  
Membres : Antony Pègues, Charlène Llop, Marine Foisy.

Le bureau remercie Antony Pègues pour son investissement à la présidence de l'APEL durant ces huit dernières années.







## ÉCOLE PRIVÉE...

L'équipe de l'école Sainte- Marie- des-prés est heureuse d'accompagner les élèves tout au long de l'année. La nature et l'environnement sont au centre de nos actions pour la 3ème et dernière année. Les élèves vont bénéficier dans l'année scolaire, des interventions de l'école des Robinsons dans le but de mettre en place un jardin en permaculture. Nous poursuivons une fois par période notre matinée mon « école propre », l'objectif étant de prendre conscience qu'un environnement propre peut favoriser le bien être. Toujours en lien avec l'environnement, nous travaillons quotidiennement à la prise de conscience et la nécessité de préserver les ressources. Notamment, concernant l'eau, les enfants, sont accompagnés vers des gestes citoyens en économisant notre consommation. D'autres actions et sorties sont prévues tout au long de l'année. Toute l'année, les élèves participent une fois par semaine à des cours de comédie musicale. Maëva CALMES, intervenante spécialiste de la comédie musicale, nous propose de découvrir les arts de la scène. Les enfants pratiquent le chant, la danse et le théâtre avec pour objectif de créer un spectacle pour la kermesse. De nouveaux projets seront réalisés cette année : Une initiation aux gestes de premier secours proposée par la Croix Rouge, une intervention de la gendarmerie au sujet du Cyber harcèlement, mais aussi un échange autour de l'ensemble des compétences psychosociales. La répartition des classes pour l'année 2024-2025 est la suivante : la classe de TPS-PS-MS-GS-CP avec Aurore Ginestet (chef d'établissement), accompagnée d'Olivia Vigouroux (aide maternelle) compte 20 enfants à la rentrée de septembre 2024 et la classe des CE-CM avec Mélanie Maugard, 25 élèves. Les effectifs augmentent cette année. Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année. Vous pouvez prendre contact avec l'équipe au 05/65/72/62/88. N'hésitez pas à suivre les nombreux événements de l'école sur le Facebook de l'école Ste-Marie-des-Prés.

L'année scolaire 2023-2024 s'est achevée avec la fête de l'école. Le thème était « Au fil du temps ». Toutes les classes ont réalisé une sortie de fin d'année : les enfants de PS et MS ont assisté à un spectacle en plein air au parc de Vabre proposé par les « Canardes Boiteuses », les GS et CP ont visité Micropolis, les CE se sont rendus au musée de Salles-la-Source pour un atelier sur les objets anciens et la visite du planétarium et les CM sont partis pour une journée à Figeac où ils ont notamment visité le musée Champollion.



## ÉCOLE PUBLIQUE...



L'école Arc-en-ciel accueille cette année 67 élèves (de la toute petite section au CM2) répartis dans 3 classes. Mme Crouzet, une nouvelle enseignante et directrice est arrivée sur l'école cette année. Mme Sahut et Mme Pinquié restent enseignantes dans l'école. Le projet d'école en cours définit les grandes orientations pédagogiques autour du vivre ensemble, du parcours d'éducation artistique et culturelle et de l'acquisition des savoirs fondamentaux.

Divers projets artistiques, culturels et sportifs viendront enrichir l'enseignement quotidien en classe. Les élèves assisteront à différentes représentations : au spectacle « Les Petits Touts » à Decazeville pour les élèves de maternelle et de CP, au théâtre d'objets « Zaza Grana » à Marcillac pour les élèves de CE et CM, au spectacle musical « Terres de rêves » proposé par les JMF à Rodez pour les élèves du CP au CM2.



Les Classes bleues seront reconduites pour les élèves de MS, GS et CP afin de travailler l'aisance aquatique. Les élèves de maternelle et de CP participeront au cours de l'année à plusieurs rencontres sportives organisées par l'USEP avec les autres écoles du secteur. Les élèves de CE partiront au Lioran pour un séjour de 3 jours et 2 nuits à la découverte du milieu montagnard. Les élèves de CM bénéficieront de l'intervention de l'association Handisport pour une sensibilisation au handicap moteur et visuel et une initiation au cécifoot et au torball. Les élèves de CE et de CM s'initieront à la pratique du handball au cours d'un cycle d'EPS grâce à l'accompagnement du RDV handball. Les élèves de la maternelle au CE1 bénéficient d'une initiation hebdomadaire à l'occitan avec une intervenante de l'association Ad'oc. Comme les années précédentes, les élèves se rendent au gymnase de Saint-Christophe-Vallon une fois par quinzaine dans le but de développer sa motricité, s'initier au plaisir de la pratique sportive et développer la coopération et le respect. Les élèves seront également accueillis deux fois dans l'année par les bénévoles de la bibliothèque municipale pour emprunter des livres, écouter des lectures et visiter l'exposition.

Le bureau de l'Association des Parents d'élèves s'est renouvelé en partie, la présidente étant Mme Jehel-Fréjaville. Cette association dynamique est indispensable à notre école ; elle permet aux enfants, entre autres, de pouvoir participer à différentes sorties et activités scolaires. L'association a notamment financé, avec une aide financière du Crédit Agricole, l'achat de matériels de sport et des jeux de cour ; une table de ping-pong extérieure sera prochainement installée dans la cour. Nous les en remercions vivement.



Le restaurant « O2C » a pris la place du Santana

Depuis le début du mois de septembre, le bar restaurant « Le Santana » a changé de patrons comme l'indique la nouvelle enseigne « O2C », dont les lettres sont surmontées d'un béret et d'une cigogne, le béret pour l'aveyronnais Christophe Auréjac et la cigogne pour l'alsacien Christophe Meunier. Originaire du Plateau d'Hymes, il s'agit d'un « retour aux sources » pour le cuisinier Christophe Auréjac qui a pas mal bourlingué après sa sortie du lycée hôtelier de Souillac. Après ses débuts à la maison de retraite de Clairvaux, il a travaillé au rayon traiteur de plusieurs magasins Casino dans le sud de la France, avant de rejoindre le groupe Elios, une référence dans le monde de la restauration collective.



Christophe Meunier, ancien militaire au service santé des armées à Metz, est chargé du service en salle et au bar. « Une tâche toute nouvelle et inédite » qu'il assure avec le sourire et un sens de l'accueil très chaleureux.

Le restaurant propose un menu traditionnel à 17 euros ainsi que toute une gamme de pizzas à manger sur place ou à emporter. Il est ouvert tous les jours (sauf le lundi soir, le mardi soir et le mercredi toute la journée) dès le matin à 6h45, et jusqu'au soir (les commandes sont prises jusqu'à 21 heures). Les journaux sont en vente tous les jours.

« Tous nos plats sont faits maison à base de produits frais et majoritairement locaux » indiquent les deux Christophe qui donnent à déguster les bons produits issus notamment de la boucherie Tardieu, de la ferme Quintard, de la minoterie Calvet et de la SARL Pègues. « Nos trois premiers mois sont encourageants » soulignent les deux amis satisfaits de la bonne mise en route de ce nouveau challenge qu'ils se sont fixés l'année de leurs 50 ans.



## NOS CENTENAIRES ...

La municipalité honore ses deux centenaires.

Entourées de leurs proches et de quelques élus, Gabrielle Ferrières et Adrienne Bousquet, les deux centenaires de la commune ont été fêtées en mairie. Christian Gomez a succinctement rappelé leur parcours de vie qui a débuté en 1924, l'année où Alexandre Millerand et Gaston Doumergue se sont succédé à la présidence de la République.



L'assistance a souri, quand chacune a interrompu le maire pour raconter une anecdote concernant leur naissance. « Je suis née le 24 avril et je me nomme Gabrielle, mais on m'a toujours appelé Marcelle, le prénom réellement choisi par ma famille, mais que mon père, avait oublié quand il est allé me déclarer à la mairie car il avait trop fêté l'événement ». Quand à Adrienne, née le 12 octobre, elle raconte avec malice que son père, vigneron à Nuces, « lui a fait goûter le mansois en trempant un doigt dans son verre puis en le posant sur ses lèvres ». Gabrielle, originaire d'Aubin a travaillé pendant 40 ans à l'usine Purflux à Marcillac. Un des secrets de sa longévité tient à la forme physique qu'elle a longtemps entretenue par une marche à pied régulière... mais aussi grâce à l'amour que lui témoignent quotidiennement sa fille et son gendre. Adrienne a fait toute sa carrière à la Poste, un parcours essentiellement aveyronnais qui s'est achevé à Marcillac comme receveuse.

Une vie professionnelle très active qui s'est poursuivie par une retraite tout aussi dynamique. Avec quelques amies Adrienne a en effet semé les bonnes graines du « Renouveau sportif », une association qui regroupe aujourd'hui près de 260 adhérents. Au club de l'Amitié, dont elle est toujours membre, elle a longtemps occupé le poste de trésorière. Elle a comme Gabrielle, la chance d'avoir très souvent sa fille auprès d'elle. Bouquets de fleurs et pot de l'amitié ont clôturé ce moment de convivialité, chacun levant son verre pour porter un toast à la santé des deux aimables centenaires.





## BANQUE ALIMENTAIRE...

Durant le dernier week-end de novembre, une vingtaine de bénévoles se sont relayés tout au long de ces deux journées, à la sortie de Netto. Le nombre de donateurs a baissé, cependant les sacs sont plus remplis. La générosité a été au rendez-vous.

Les temps sont difficiles « *Le contexte est tendu et difficile pour beaucoup de familles* » constate un bénévole. Au dépôt, certains produits manquent désespérément. « *Nous avons suggéré aux clients d'acheter en priorité des plats cuisinés, des conserves de fruits, de légumes ou de poissons, des soupes, des féculents, des légumes secs ainsi que des produits de première nécessité tels que l'huile, le café, le cacao, le sucre, et le lait* » précise France Deltour, responsable de la Banque Alimentaire sur le secteur. « *Ainsi que des couches pour bébés autres que la taille 1* » ajoute-t-elle.



Les magasins Tardieu et Utile se sont aussi associés à cette collecte. Ces marchandises seront attribuées en priorité aux habitants les plus démunis du territoire Conques/Marcillac-Vallon, sous l'impulsion de Cathy Barret, présidente de l'association Conques/Marcillac Solidarité, émanation de la Banque Alimentaire Aveyron/Lozère. Comme d'habitude les bénéficiaires de l'aide alimentaire pourront retirer leurs colis au local de l'association, 49 de l'avenue Gustave Bessieres à Marcillac-Vallon le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 9h à 11h et de 14h à 16h et le 4<sup>ème</sup> vendredi de 15h à 17h.

Merci aux généreux donateurs, aux magasins partenaires, aux élus et bénévoles de Saint-Christophe-Vallon et des communes voisines, Salles la Source, Valady, Muret-le-Château et tout particulièrement Clairvaux. Une aide précieuse pour réaliser la collecte mais aussi pour livrer et ranger les denrées au dépôt de Marcillac.





Dans le cadre de l'opération Bourg-Centre, la municipalité a voici quelques mois, engagé une démarche d'aménagement des espaces publics de la commune. La première tranche de travaux définie et conçue par l'Atelier Refuge de Toulouse, mandaté par la municipalité, concerne la zone de déplacements entre les écoles, le centre de loisirs et la cantine, ce secteur étant le trajet quotidien des enfants. (sécurisation et végétalisation des rues des Écoles, des Boltès et d'une partie de la route de Cransac).

Les associations locales, notamment celles des parents d'élèves des deux écoles, ainsi que Familles Rurales ont été associées à la réflexion. L'Atelier Refuge s'est appuyé sur ces travaux associatifs ainsi sur les préconisations de la municipalité pour finaliser le projet. Les plans ont ensuite été présentés à toutes les associations ayant participé à la démarche. Dernière étape avant le début des travaux, les riverains ont été invités à une présentation du projet in situ. Pour leur permettre de bien visualiser les futurs aménagements, l'agence toulousaine a complété ses explications avec le marquage au sol des profils des futurs aménagements.

Les entreprises retenues pour ce programme sont : Entreprise Grégory associé à Barre TP pour la voirie et Teddy Héraud Jardinerie pour l'aménagement des espaces verts. Suite à plusieurs mois d'études, de réunions, de rencontres avec les associations et riverains, les travaux d'aménagements des espaces publics ont commencé cet automne. La municipalité souhaite apporter un moyen de se déplacer autrement et en toute sécurité dans le village en diminuant la priorité de circulation des véhicules, et a la volonté de donner une place plus importante aux piétons (rue apaisée, développement de voies douces dans le village...). Une rue n'est pas une route... Partageons-la ! Ce quartier sera simultanément désimperméabilisé et végétalisé. Les trottoirs et places de parking bitumés absorbent puis restituent de la chaleur.

**La désimperméabilisation** est d'intérêt général : infiltration des eaux de pluie pour limiter l'engorgement des réseaux, recharge naturelle des nappes phréatiques, limitation de l'effet d'îlot-de chaleur urbain, amélioration du cadre de vie... Sur les 5430 m<sup>2</sup> de l'emprise du chantier 2410m<sup>2</sup> seront rendus perméables (coefficient d'infiltration 80%) soit 44% de la surface totale et 790m<sup>2</sup> seront rendus semi perméables (coefficient d'infiltration à 50%) soit 15% de la surface totale.

### La Renaturation

Les plantes remplissent de multiples fonctions primordiales à notre santé. Elles apportent de l'ombre, abaissent la température, rafraîchissent l'atmosphère en produisant une évapotranspiration, elles sont bénéfiques lors de fortes chaleurs et purifient l'air en captant le carbone et en rejetant de l'oxygène.

Pour cette première tranche, 40 arbres (jeunes sujets pour faciliter la reprise) et 659 plantes à massifs seront installés (essences choisies pour leur adaptation à notre environnement), une prairie fleurie sera également semée.

Une journée est prévue en chantier participatif avec les enfants du primaire de la commune et des élèves du Lycée agricole de Rignac. Teddy Heraud, paysagiste, sera présent et les accompagnera sur l'ensemble de cette journée.

La limitation des surfaces imperméables et la renaturation s'avèrent aujourd'hui indispensables face au changement climatique.



2ème Réunion d'information le 15 octobre 2024 avec les représentants d'associations pour leur exposer la suite du projet et le déroulement des travaux



## LES TRAVAUX...



Poursuite de l'aménagement intérieur de l'extension du cimetière de Saint-Christophe-Vallon.



Travaux de voirie et de renforcement de talus sur la route de Cantuel.

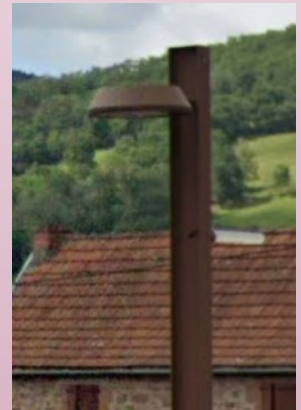
### Modernisation de l'éclairage public pour réduire la consommation électrique (installation d'ampoules LED)

Tranche 1 : réalisée en 2024 - remplacement de 68 lampes

- Coût de l'opération : 47 700 € HT
- Subvention du Syndicat d'Énergies de l'Aveyron (Sieda) : 23 800 € HT
- Fond vert : 14 360 € HT
- Part communale : 19 080 € TTC
- Recette prévisionnelle annuelle générée par le projet : **5104 €**

Tranche 2 : prévue début 2025 - remplacement de 71 lampes

- Coût de l'opération : 52 200 € HT
- Subvention du Syndicat d'Énergies de l'Aveyron (Sieda) : 24 850 € HT
- Fond vert : 7830 € HT
- Part communale : 27 350 € HT
- Recette prévisionnelle annuelle générée par le projet : **1511 €**



La priorité de cette modernisation a été donnée à la RD 840 où les lampes restent allumées toute la nuit sachant que la puissance des lampes LED sera abaissée à 20 Kw de 0h à 5h.

### Autres travaux d'entretien, d'aménagement et de modernisation (liste non exhaustive) :

- Remplacement de la téléphonie de la mairie,
- Installation de gâche électrique sur les portails d'entrée de l'école publique et du centre de loisirs,
- Rénovation complète de l'appartement communal au dessus de l'école publique,
- Élagage et entretien des espaces verts de la commune,
- Nettoyage des cimetières,
- Pose d'un portail sur l'extension du cimetière,
- Opération annuelle des points à temps sur la voirie communale,
- Travaux d'aménagement de l'école publique (climatisation partielle, pose d'une alarme pour alerter en cas d'intrusion),
- Aménagement de l'arrêt de bus dans le sens Rodez-Decazeville .../...





Deux animations ont eu lieu sur la commune au profit du téléthon : un quinzaine le samedi 16 novembre 2024 et un repas "canard" le dimanche 24 novembre 2024 qui a réuni plus de 100 convives.

Ce repas a été suivi d'un concert animé par l'orchestre UM SWING BAND qui a réalisé une prestation de très grande qualité. Un grand merci à tous les participants et à l'association du Renouveau Sportif qui organise depuis de nombreuses années ces animations au profit du Téléthon sur la commune.



## LES INCIVILITÉS...



Dépôt sauvage d'encombrants sur le secteur de Testet... Phénomène de plus en plus fréquent.

Déposer, abandonner, jeter ou déverser tout type de déchets sur la voie publique ou privée est puni d'une amende forfaitaire. Le juge pourra décider d'une amende de 750 € (ou jusqu'à 1 500 € maximum), avec confiscation du véhicule, si vous l'avez utilisé pour transporter les déchets).



Dans la nuit du 2 au 3 octobre, l'arbre planté par les enfants du conseil municipal au niveau du parking de la mairie, a été arraché et volé... Même notre petite commune n'est pas épargnée par les vols !!

# La vie associative



## CLUB BASKET VALLON...

Le club « Basket Vallon » continue son développement depuis plusieurs années maintenant. Il comptabilise plus de 150 licenciés répartis en une dizaine d'équipes. Nous comptons cette saison des équipes U7 - U9 - U11 - U13G - U13F - U18F - U18G - Seniors filles- Seniors garçons et une équipe loisirs. Le début de saison est très prometteur pour l'ensemble des équipes et nous espérons que nos équipes continuent de briller ainsi. L'association prône avant tout les valeurs du sport et du respect tout en gardant son côté familial et convivial qui lui vaut sa réputation. Hormis la pratique du basket, le club propose des stages gratuits à toutes les vacances scolaires et événements conviviaux tels qu'un bal, des soirées communes avec des associations locales, des tournois déguisés pour les enfants comme Carnaval. Nous sommes labellisés « basket citoyen », « opération basket école » ou « école française de mini basket ». Pour le club, il est important d'allier le côté sportif et compétitif au côté ludique et plaisir du jeu. Nous souhaitons que tous les acteurs du club (coachs, bénévoles, joueurs, arbitres, officiels) trouvent leur bonheur dans notre club. Si vous aussi, vous voulez jouer ou entraîner ou tout simplement continuer à écrire l'histoire du club, vous pouvez nous rejoindre à tout moment et nous contacter, même si la saison a commencé. N'hésitez pas à nous suivre sur les différents réseaux sociaux afin de regarder nos actions et résultats. Nous remercions également tous nos sponsors, nos partenaires et les collectivités qui n'hésitent pas à participer au bon fonctionnement du club.

CONTACT : Maïlys VERNET - 06.30.78.00.20 - Mail : [info@basketvallon.com](mailto:info@basketvallon.com) - Facebook/Instagram : ClubBasketVallon



## RDV AVEYRON HANDBALL...

Le club RDV Aveyron Handball est un club de sport dynamique dédié à la pratique du handball dans le Vallon, le Dourdou et le Pays Rignacois. Fondé pour promouvoir ce sport, le club accueille près de 180 joueurs de tous âges, de débutants à compétiteurs en passant aussi par des loisirs. Notre objectif principal est de favoriser la pratique du handball en développant les compétences techniques et sportives des membres. Nous offrons des entraînements réguliers, des compétitions et des stages pour enrichir l'expérience de nos joueurs grâce à une équipe d'entraîneurs qualifiés, passionnés et engagés à transmettre son amour du handball. L'esprit d'équipe et la convivialité sont au cœur de notre philosophie, créant ainsi un environnement chaleureux et motivant. En participant à des matchs dans des championnats régionaux, nous cherchons à valoriser nos talents tout en renforçant notre cohésion. Nous comptons 12 équipes, allant du baby hand aux seniors. Les équipes seniors fanions féminines et masculines évoluent en championnat pré-national. Le club intervient aussi dans les écoles et les collèges du secteur pour faire découvrir le handball. Nous organisons chaque saison des animations extra sportives comme le quine, la soirée Octobre Rose, le Noël du club, la fête du club...

Rejoignez-nous pour vivre de bons moments et contribuer au rayonnement du handball dans le Vallon !

Contact: Gauthier Vernet (Président) 06.32.98.23.29/[rdv.handball@gmail.com](mailto:rdv.handball@gmail.com)/  
[@rdvaveyronhandball](https://www.instagram.com/rdvaveyronhandball)



# La vie associative

Une nouvelle fois, la saison 2024/2025 s'annonce riche pour notre club Vallon Causses Volley, avec de nouvelles recrues en début d'année et un maintien des effectifs à 54 adhérents entre jeunes et adultes de tous âges, licenciés FFVB et/ou UFOLEP.

Deux équipes adultes, inscrites dans le championnat départemental UFOLEP dans deux poules de niveaux différents, ont déroulé une belle saison 2023/2024. Malgré un turnover conséquent dans l'équipe 2 avec heureusement des recrues motivées, deux équipes repartent cette année en championnat loisir.

Quelques joueurs choisissent de ne faire que des entraînements et de s'amuser le jeudi soir sans compétition. L'équipe 1 réitère sa participation à la coupe nationale des clubs UFOLEP avec dans la première phase les équipes de Saint-Doulchard et d'Allasac. Les équipes jeunes comptent, en ce début de saison 2024/2025, 30 élèves. Comme la saison dernière, nous participons pour les équipes M15 et M18 à de nombreux plateaux organisés dans l'Aveyron, le Tarn et le Lot afin d'offrir plus de compétitions aux enfants sur-motivés pour la pratique de ce sport. Enfin, question convivialité ou intégration, différentes sorties ont été réalisées ainsi que quelques stages ouverts au public. Nous recrutons tout au long de l'année, y compris pour un simple essai, mais toujours dans la bonne humeur. Nous jouons les jeudis soirs à 20h30 pour les adultes ou le samedi à 11h00 pour les plus jeunes. N'hésitez pas à nous contacter. Enfin, merci aux bénévoles, membres actifs du club, et à nos partenaires : Aveyron Alarme Service, Atelier Panissié, Intermarché de Marcillac, Netto de Saint-Christophe-Vallon, le Comité Départemental de Volley 12 et les différentes collectivités territoriales du Vallon. Rappels : Lieu : Gymnase de Saint-Christophe-Vallon / Horaires : Seniors le jeudi de 20h30 à 23h00 - Juniors le samedi de 11h00 à 13h45 / Contacts : [volley.club.vc12@gmail.com](mailto:volley.club.vc12@gmail.com) ; Guy : 06.87.08.90.57. Facebook : volley club vallon causses



## VALLON CAUSSES VOLLEY...



## LE CLUB DE L'AMITIÉ...



Les diverses rencontres du Club de l'Amitié nous permettent de sortir de l'isolement, de bouger et de rester dans une meilleure condition physique et psychique. Nous avons toujours plaisir à nous retrouver pour les diverses manifestations, les après-midi détente, les ateliers et les sorties à la journée. La dernière a eu lieu dans le Tarn avec la visite du musée du train et d'un magnifique jardin avec ses nombreuses variétés de fleurs et arbustes ainsi que ses plans d'eau avec jets d'eau.

Pour cette année, nous allons poursuivre les après-midi détente le premier mercredi de chaque mois, les ateliers « bouge », les repas festifs, en décembre repas stockfish, repas de l'amitié et quine de l'amitié.

L'assemblée générale a eu lieu en septembre 2024. Pour l'exercice 2024/2025, la cotisation reste à 20€. Il est encore possible de rejoindre le club de l'amitié de Saint-Christophe-Vallon, pour renseignements et inscriptions, vous pouvez contacter la présidente : Josette Rey au 06 65 72 74 04.



# La vie associative



## COMITE DES FÊTES DE TESTET...



Beaux succès pour la fête du 15 août à Testet avec le traditionnel déjeuner : tête de veau, tripoux et manchons de canards avec plus de 300 convives ! Le soleil était au rendez-vous l'après-midi pour le quine et permettre de faire griller les jambons pour le repas dansant qui a réuni plus de 300 personnes. Nous sommes très fiers de voir de nouvelles personnes investies au comité des fêtes de Testet. Nous souhaitons remercier l'ensemble des bénévoles et la population qui ont participé à cette belle journée.



## COMITE DES FÊTES DE ST CHRISTOPHE...

Chers habitants,

Le Comité des Fêtes vous remercie pour votre soutien et votre participation lors de nos événements ! Grâce à vous, notre village continue de vivre au rythme de la convivialité et des moments partagés. Cette année, nous avons eu le plaisir de vous retrouver lors de plusieurs événements qui ont fait briller notre commune, à commencer par le traditionnel feu de la Saint-Jean suivi de la fête du village, qui ont rassemblé petits et grands dans une ambiance chaleureuse.



Nous regrettons malheureusement, que malgré notre envie de vous retrouver pour célébrer la fin d'année 2024, nous n'avons pas été en mesure de pouvoir vous proposer le Réveillon de la Saint-Sylvestre.

Nous tenons à rappeler que le Comité des Fêtes est ouvert à tous ceux qui souhaitent participer à l'organisation des événements ou simplement vivre ces instants de partage. Contact :

✉ [comitestchris@yahoo.fr](mailto:comitestchris@yahoo.fr) - ☎ 06 08 69 57 07

Merci à tous pour votre enthousiasme, et à bientôt pour de nouvelles aventures festives !



## LE RENOUVEAU SPORTIF ...



L'année sportive se présente bien pour les dix activités du club « Le renouveau Sportif du Vallon ». L'effet « Jeux Olympiques » est bien réel, même en direction de la population des personnes avançant en âge. Suivant la règle des 4 ans, notre club a proposé un nouveau comité directeur lors de son assemblée générale de septembre 2024. Ce sont 15 bénévoles actifs qui ont été élus pour gérer les nombreuses activités sportives, festives et culturelles.

Cette assemblée a été fortement soutenue par plusieurs personnalités très engagées telles que France Deltour représentant Monsieur le Maire, Elodie Singlard, assistante sociale au Point Info seniors de la communauté de communes de Conques-Marcillac, Patricia Michalak, présidente du comité départemental des médaillés de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif, Bernard Chambert, président du Comité Départemental de la Retraite Sportive (Codors 12). Les objectifs de notre association ont été fortement appréciés, notamment pour leur caractère social. A vous d'opter pour la randonnée (3 niveaux dont un parcours santé), la marche nordique, la gym d'entretien, la gym douce, le yoga, le swin-golf et la danse de bal. Un séjour annuel sportif et culturel d'une semaine est programmé vers de multiples directions en France et ailleurs. Vous habitez sur la commune et sur les villages avoisinants, n'hésitez pas à venir nous rejoindre sur les activités et faire votre choix, puisqu'il faut se bouger comme les 260 licenciés convaincus. Renseignements au 06 85 10 57 17 et en mairie 05 65 72 71 30.

# La vie associative



## ASSOCIATION AIKIVAL...

Venez essayer l'Aïkido ...

Le dojo de Marcillac-Vallon a débuté sa nouvelle saison d'aïkido à Beusoleil. L'aïkido, art martial complet né au XXe siècle mais issu de l'enseignement d'anciennes écoles d'arts martiaux japonais, est une discipline qui permet de développer la confiance en soi, une bonne coordination, l'écoute et l'anticipation, par l'utilisation de techniques utilisant le mouvement et la force de l'adversaire.

L'aïkido, opposé à toute idée de violence et de compétition, ne nécessite pas de capacités physiques particulières, chacun (homme, femme et ados / 14 ans) pratiquant en fonction de ses possibilités et évoluant à son rythme. La pratique s'effectue à mains nues mais aussi avec des armes (sabre, couteau, bâton).

Les cours se déroulent le samedi matin de 10.30 à midi. Venez simplement en jogging faire un cours d'essai, rien ne doit empêcher la pratique. Renseignements par e-mail à [aikival@aikival12.ovh](mailto:aikival@aikival12.ovh) et au 06-15-18-72-26



## ÉCOLE DU PIN ET DE LA GRUE...

QI GONG : L'école du Pin et de la Grue poursuit sa belle trajectoire !

L'École du Pin et de la Grue (ECPG) a de nouveau poursuivi sa progression et totalement retrouvé son rythme ! Pour rappel, le Qi Gong est une gymnastique énergétique d'origine chinoise destinée à assurer « un esprit sain dans un corps sain » à partir d'un vaste arsenal de techniques respiratoires, marches, mouvements, postures fixes et méditations. Cet art énergétique suscite actuellement un vaste engouement en Occident, auquel l'École du Pin et de la Grue est fière d'apporter sa modeste contribution !

C'est ainsi que parmi les faits notables de l'année écoulée, nous avons pu observer à nouveau une très belle progression des effectifs et renouer totalement avec notre tradition des stages d'approfondissement. Ceux-ci se déroulent comme d'habitude dans le cadre champêtre de la salle des fêtes de Testet et ont vu successivement un beau travail sur l'axe et le positionnement par Dominique Clergue le 26 novembre 2023, tandis qu'au printemps 2024, Hélène Zimmermann nous faisait travailler fluidité et ondulations de dragon. Une dernière pratique en commun s'est achevée en plein air, au Prieuré du Sauvage, pour clore cette belle année.

Les enseignants de l'ECPG ont vu leur staff se renforcer considérablement par la réussite au professorat de Stéphanie Leroux, de Roussennac, qui assure les cours de l'ECPG sur Montbazens, mais aussi cours et remplacements sur Saint-Christophe-Vallon et Anglars. Bravo à elle. L'encadrement est donc désormais constitué de deux professeurs diplômés, Stéphanie Leroux et Dominique Espinasse fondateur de l'École, et qui assurent les cours sur Saint-Christophe-Vallon et Anglars, et deux professeures adjointes, Florence Garrouty et Nicole Singlars, toutes formées à l'ensemble des Qi Gong enseignés à l'ECPG. Ceci est une garantie de sérieux et d'efficacité pour l'ensemble des adhérents.



Enfin, cette année, l'ECPG fêtera son dixième anniversaire. Quel beau chemin parcouru depuis le premier cours de 2015 dans la salle annexe de la mairie !

# Infos pratiques



Tri à la source des biodéchets, la gestion de proximité priorisée sur le territoire.

Pour répondre aux obligations de la Loi AGECE sur le volet du tri à la source des biodéchets, la Communauté de Communes met à disposition, contre la somme de 20 €, des composteurs individuels de jardin (avec bio-seau et guide de compostage). En 2024, ce ne sont pas moins de 300 foyers qui se sont dotés d'un composteur soit quasiment 10 fois plus que les années précédentes !

Un foyer qui composte réduit en moyenne de 40 kg par an sa production de déchets !

Le compostage permet d'éviter de transporter des déchets qui sont valorisables directement sur leurs lieux de production. Ainsi, ce sont des coûts de transport et de traitement évités ! Le compostage est donc un levier permettant de maîtriser les coûts à charge de l'intercommunalité pour la collecte et le traitement des déchets ménagers, coûts d'ailleurs directement répercutés aux usagers via la TEOM (Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères). Le geste de tri dans sa globalité (poubelle jaune, textile, verre, flux présents en déchèterie) va permettre à terme de réduire drastiquement le volume de nos poubelles noires. Par exemple, en 2023, 123 tonnes d'ordures ménagères ont été jetées en moins par rapport à 2022.



## Avis à la Population



### Distribution des sacs poubelles pour 2025

2 permanences pour la distribution des sacs poubelles jaunes se tiendront :

- Dimanche 12 janvier 2025 de 8h30 à 11h30 à la salle des fêtes, avant la cérémonie des vœux
- Samedi 25 janvier 2025 de 8h30 à 11h30 à la salle de la mairie

En cas d'empêchement, il est vivement conseillé de se faire représenter par un proche, un voisin ou un membre de sa famille.

### AGENCE POSTALE COMMUNALE



28 route du Cayla  
12330 Saint-Christophe-Vallon  
Tél : 05 65 61 64 91  
Horaires d'ouverture  
Mardi, mercredi  
et vendredi de 9h à 12h30  
Samedi de 9h à 12h  
Fermée le lundi et le jeudi  
Contact : Sylvie Noyé

### SECRÉTARIAT DE MAIRIE



28 route du Cayla - 12330 Saint-Christophe-Vallon

Horaires d'ouverture :

- Lundi 9h - 12h et 15h30 - 17h30
- Mardi 9h - 12h (fermé l'après-midi)
- Mercredi 9h - 12h et 15h30 - 17h30
- Jeudi 9h - 12h (fermé l'après-midi)
- Vendredi 9h - 12h et 15h30 - 17h00

Permanence élus sur RDV : de 9h - 11h (un samedi par mois)

Possibilité de prendre un RDV pour les dossiers d'urbanisme ou autre les lundi, mercredi, vendredi de 14h à 15h et les mardi de 14h à 17h

Tel : 05 65 72 71 30

E-mail : [contact@saintchristophevallon.fr](mailto:contact@saintchristophevallon.fr)

Site : [www.saintchristophevallon.fr](http://www.saintchristophevallon.fr)

## Relais de Saint-Christophe-Vallon

Le village de Saint-Christophe-Vallon fait partie de la Paroisse Saint-Vincent-du-Vallon desservie par les frères du prieuré Sainte-Foy de Conques.

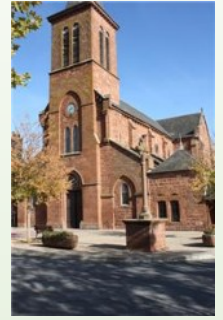
Frère Foucauld, curé : [f.foucauld@mondaye.com](mailto:f.foucauld@mondaye.com) Tél : 06 78 41 44 35

Père Jean Compazieu (Salles-la-Source) : [jean.compazieu@wanadoo.fr](mailto:jean.compazieu@wanadoo.fr) ; 06 83 15 54 44

Permanences du secrétariat, Maison Paroissiale (16 av. Malviès, Marcillac-Vallon).

Les mardis et mercredis matin de 9 h 30 à 11h30 et les vendredis de 14h-17h

05 65 71 73 31 [stvincentduvallon@orange.fr](mailto:stvincentduvallon@orange.fr).



Église de Saint-Christophe-Vallon ouverte tous les jours.

Messe tous les samedis soir à 19 h (18 h 30 Hiver).

Prière du chapelet chaque mardi à 9h30 (église de Glassac).

Pèlerinage à Saint-Joseph (chapelle Saint-Joseph de Testet) aux alentours du 19 mars.

Pour les enfants (à partir du CE 1) ; Patronage et catéchisme, chaque mercredi matin à partir de 8h45 jusqu'à 11h30 à la Maison Paroissiale (Marcillac-Vallon).

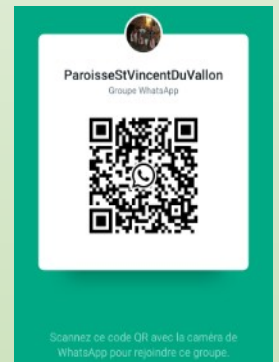
Aumônerie Collège, les mardis tous les 15 jours, de 17h à 19h à la Maison Paroissiale.

Journées « détente » pour les jeunes pendant les vacances (canoé, visite culturelle, activité sportive, bricolage, jeux, etc ...)

Les activités de la Paroisse sont nombreuses entre fleurissement de l'église, les équipes du Rosaire ou les visites aux malades, les animations liturgiques ou les répétitions de chants, les équipes de préparation des repas pour l'Amitié ou catéchistes et animateurs du Patro, l'accompagnement des familles en deuil et célébration des funérailles ...

N'hésitez pas à rejoindre cet élan missionnaire, nous vous accueillons dans la joie ! Prenez contact avec le secrétariat et inscrivez-vous sur le groupe Whatsapp (flaschcode ci-contre).

Un dimanche par mois, la paroisse vous invite **aux repas pour l'amitié** vers 12h30 à la maison paroissiale à Marcillac-Vallon, où un repas dominical et familial est ouvert à tous.



### NAISSANCES

Thaïs Faya Thibault - le 7 décembre 2023

Ambre Fraïsse - le 12 mars 2024

Athen Vigouroux - le 23 avril 2024

Raphaël Balat - le 2 mai 2024

Charlie Bedos - le 30 juin 2024

Élise Ginestet Pharamond - le 2 novembre 2024

### MARIAGES

Christel Bousquet & Gérard Hurlin - le 14 septembre 2024

### DÉCÈS

Roger Estivals - le 6 février 2024 - Rue des Ecoles

Thérèse Latieule - le 7 février 2024 - Rue des Combettes

Odette Ferrand - le 19 mars 2024 - Route de Cransac

Louise Delsol - le 15 octobre 2024 - Auréjac

Pierre Vasseur - le 22 octobre 2024 - Impasse des Abeilles

Georges Argentero - le 30 octobre 2024 - La Caylaret